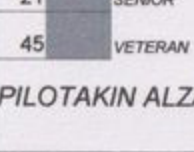
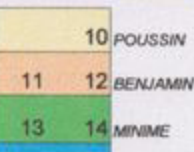


Compréhension  
Concentration  
Coordination  
Confiance  
Camaraderie

Apprendre  
Avec la  
Pelote  
Basque



**GESTES**

LANCER	RECEPTION	ECART METRES	ESSAI 1				ESSAI 2				ESSAI 3			
			5	10	20	TOTAL	5	10	20	TOTAL	5	10	20	TOTAL
M.DROITE	A1	4 M												
	A2	8 M												
	A3	15 M												
	A4	22 M												
M.DROITE	B1	4 M												
	B2	8 M												
M.GAUCHE	B3	15 M												
	B4	22 M												
M.GAUCHE	C1	4 M												
	C2	8 M												
	C3	15 M												
	C4	22 M												

**GESTES**

LANCER	RECEPTION	ECART METRES	ESSAI 1				ESSAI 2				ESSAI 3			
			5	10	20	TOTAL	5	10	20	TOTAL	5	10	20	TOTAL
M.DROITE	A1	4 M												
	A2	8 M												
	A3	15 M												
	A4	22 M												
M.DROITE	B1	4 M												
	B2	8 M												
M.GAUCHE	B3	15 M												
	B4	22 M												
M.GAUCHE	C1	4 M												
	C2	8 M												
	C3	15 M												
	C4	22 M												

PILOTAKIN ALZA



1.11/06/2019 LIGUE  
IND DATE NOTE  
DOSSIER FORMATION 2018 A  
ONGLET NIVEAUX 2018 A  
USB 13  
REDACTEUR J-P LASTRA

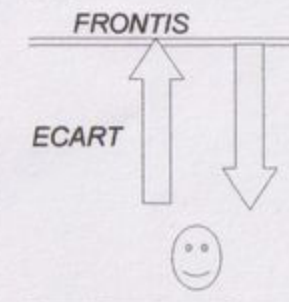
CLUB :  
A.S.V.E.L / PELOTE BASQUE  
69100 VILLEURBANNE  
ORGANISE PAR :

OBJET : PELOTE BASQUE « JEUNES » VALIDATION DES NIVEAUX  
LIEU : FRONTON ST JEAN  
15 RUE DES JARDINS  
69100 VILLEURBANNE  
DATE :  
DOSSIER  
ONGLET  
USB  
REDACTEUR  
IND DATE NOTE

- TYPE DE JEU**
- MAIN NUE
  - PALA
  - FRONT-PALETA
  - CHISTER
  - CHISTERA
  - SHARE

- NBRE REBONDS**
- 2 PETITE PELOTE
  - 1
  - 0

- TYPE PELOTE**
- TENNIS BAS.PRESSION
  - TENNIS
  - GOMME EDUCATIVE
  - GOMME
  - M.NUE EDUCATIVE
  - MAIN NUE
  - FRONTBALL



VALIDATION SI NOMBRE  
DE RENVOIS EST  
SUPERIEUR A 35  
POUR CHAQUE GESTE